

**Entrevista a Paloma Loscertales, ganadora inscripción WONCA 2014, Lisboa.**

Paloma Loscertales estudió la licenciatura de Medicina y Cirugía en la Universidad de Zaragoza y fue galardonada con el premio Cerbuna al mejor expediente académico de la Universidad de Zaragoza en el año 1976. Cursó la especialidad vía MIR y desde el año 1981 trabaja en Atención Primaria (AP). Ejerce en el Centro de Salud de Reboleña, Zaragoza, desde el año 1984 hasta la actualidad y completa su trayectoria profesional con la autoría de varias publicaciones.

- Paloma, ¿dónde estudiaste la licenciatura de Medicina y Cirugía?  
Zaragoza.

- ¿Cuánto tiempo llevas en la profesión?  
37 años.

- ¿Has trabajado siempre cómo médica de Atención Primaria?  
Prácticamente sí.

- ¿Pertenece a algún grupo de trabajo o tienes alguna inclinación, predilección o dedicación especial por alguna rama concreta de la amplia gama de posibilidades que ofrece la Medicina de Atención Primaria?  
Factores de riesgo cardiovascular.

Sabemos que lo/as Jóvenes Médico/as de Familia son aquello/as médicos y médicas que, recién acabada su formación como MIR, se encuentran ante un panorama laboral distinto en opciones y ofertas laborales acorde a su salto profesional y se incluyen a los Jóvenes Médico/as de Familia a los compañero/as hasta 5 años después del periodo MIR, tras los cual “se supone” que deberían haber alcanzado una estabilidad laboral.

- ¿Qué opinión te merecen los Jóvenes Médico/as de Familia?  
La formación de ellos es muy completa. Los momentos actuales son difíciles pero es un problema generacional, seguro que tendrán su oportunidad. El problema está en el giro que hay que dar a la asistencia primaria consiguiendo una actividad más integral, tener más autonomía y menos presión asistencial y burocracia.

Ahora focalizaremos nuestra atención en tu experiencia acerca del congreso WONCA y procuraremos avanzar concretando desde cuestiones más genéricas hacia detalles más específicos.

- ¿Conocías WONCA antes de asistir al Congreso WONCA 2013, Praga?  
Sí.

- ¿Cuándo sucedió?  
Lo conozco desde el inicio Ya hace años que intento asistir. La primera vez fue en Praga año 1997.

- ¿Cómo supiste de WONCA? ¿Compañero/as, literatura, medios de información, etcétera?  
Medios de información.

- ¿Habías participado en ediciones anteriores del Congreso WONCA?

Sí.

- ¿Cuáles fueron tus motivaciones para participar en ésta o para haber participado en ediciones anteriores?

Es una reunión europea con asistencia mundial. El intercambio de ideas es muy enriquecedor y me gusta su ideología al considerar que la AP es la más cercana al ser el primer eslabón con la población, al atender la prevención cuidado del individuo y tratamiento de las enfermedades.

- La ciudad anfitriona, Praga, para el Congreso en cuestión, ¿qué opinión te merece al respecto? Acogimiento, practicidad y comodidad...

La ciudad dio cordialmente la bienvenida a los congresistas. Dispone de un magnífico auditorium que hizo muy acogedor la estancia allí. Los diferentes talleres fueron bien distribuidos y la asistencia fue mayoritaria. La comunicación con metro era buena.

- ¿Qué consideras que aporta WONCA al colectivo médico?

Aporta estímulo, concienciación en la atención individualizada, con datos en la evidencia científica para su mejor prevención, diagnóstico, tratamiento y curación del paciente.

- ¿Crees que puede aportar a otros colectivos?

En la AP tenemos toda la historia social y clínica de cada paciente. Coordinamos la atención integral y solicitamos la colaboración de otras especialidades cuando es preciso.

- ¿Cuál ha sido tu experiencia, a grandes rasgos, de esta edición de WONCA, Praga 2013?

Ha sido positiva.

- ¿Qué fue lo que más te llamó la atención como congreso? ¿Alguna cosa innovadora o quizás algo inesperado?

Asistencia mayoritaria y universal. Me llamó la atención el origen oriental y africano. La organización fue sencilla, austera. Como innovación destaca los temas tratados en los diferentes talleres.

- ¿Qué material útil para tu labor diaria como Médica de Atención Primaria crees que te ha aportado WONCA? Si pudieses pensar y detallar 3 contribuciones, ¿cuáles serían?

Debo decir que no creo que me haya aportado material útil. Yo tengo mi propia experiencia y la forma propia de hacer mi trabajo pero, por enumerar 3, son la investigación, calidad basada en la evidencia clínica, y en la formación continua.

- ¿Podrías poner una cara visible, una persona o colectivo de personas, asistentes o colaboradores? ¿Cualquier alusión humana que a ti te resultara esencial o qué, según tu criterio, fuese una clara referencia en esta edición del Congreso WONCA, Praga 2013?

Lo siento, en esto no puedo aportar nada.

- ¿Tenía mucho éxito el stand para el sorteo de las inscripciones gratuitas a WONCA 2014, Lisboa? ¿Tuviste que hacer una cola larguísima para depositar tu papeleta, la papeleta premiada?

No tuve que hacer cola, pero me llamó la atención la participación mayoritaria. La urna se llenó de papeletas buscando la suerte en este sorteo e interesándose por la reunión 2014.

- Si no te importa la indiscreción, puedo preguntarte: ¿el azar te ha brindado fortuna en otras ocasiones? ¿Has sido premiada de algún modo en algún sorteo con anterioridad? Por ejemplo, a mi me tocaron 2 botellas de vino en un bingo en unas fiestas de la Universidad y el libro Guía de Actuación en AP en el congreso de Residentes de SEMFyC (yo era el segundo boleto, pero el premiado en cuestión no apareció a recoger su premio, que era una condición sine qua non para recibirlo).

Si alguna vez me hubiera tocado la lotería no sé si estaría donde estoy o haría lo que hago. Pequeñas cosas, alguna vez, y tocarme algo que no deseaba, pues también.

- ¿De entre cuantos participantes del sorteo crees que fuiste la persona elegida? Quizás participó un 40%.

- ¿Creíste que te podía tocar cuando entregabas tu papeleta? ¿Bromeaste sobre ello? Al echar la papeleta creía que se sorteaban el paquete completo. Pero bueno, no está mal: ¡se sorteó y me toco la inscripción! Vi mi nombre en una gran pantalla, espero estar allí en julio.

- ¿Tienes ganas de disfrutar de tu inscripción para el Congreso WONCA? Sí. Espero poder asistir.

- ¿Sabemos que has participado en un evento WONCA antes, pero no sabemos si has visitado Portugal? ¿Conoces Lisboa? Sí. He estado 3 veces.

- ¿Qué expectativas tienes para WONCA 2014, Lisboa? Como te digo espero que sea enriquecedor y que el tiempo acompañe.

- ¿Recomendarías asistir a un Congreso WONCA? Indiscutiblemente, sí.

- ¿Lo catalogarías cómo una de aquellas experiencias que hay que hacer por lo menos una vez en la vida, o mejor, cómo una de aquellas actividades que hay que repetir con la mayor frecuencia posible? ¡Claro qué sí! Y, a ser posible, todos los años.

- ¿Se te ocurre, así a bote pronto, a alguna persona o grupo en concreto a quién recomendarle WONCA? Compartir la experiencia y con mis propios compañeros de trabajo de mi centro o de otros centros.

Para finalizar, si te propongo que me des ideas para un logo, o mejor, para un lema:

“WONCA, ¿para qué?”

- ¿Qué te sugiere? ¿Qué posibles respuestas te vienen a la mente?  
WONCA para compartir ideas, convivencia y como no algo de turismo.  
WONCA para siempre.

Muy amable y muchas gracias por tu tiempo.